

Clara Pozzi

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

ad indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale

**“per un bambino una delle cose più preziose è sentirsi
pensato da un'altra mente e tenuto da un altro cuore”**

E. Iacchia

SERVIZIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Nasce come spazio di accoglienza per bambini e ragazzi da 0 a 18 anni ed i loro genitori che si trovano in un momento di difficoltà, che si esprime attraverso un disagio emotivo, un comportamento o spesso, un sintomo fisico.

Prendiamo per esempio il caso di Marco, un ragazzino di 12 anni i cui genitori si stanno separando e che lamenta continui ed inspiegabili mal di testa, **oppure Ginevra**, una bambina di 5 anni con diabete di tipo 1, che tiene in scacco i suoi genitori rifiutandosi di mangiare dopo l'iniezione di insulina.

Entrambi stanno esprimendo, seppur in modi diversi, **un disagio**, che genera disorientamento e preoccupazione. **L'approccio che adottiamo consiste nel fermarci insieme per ascoltare ed osservare, con l'obiettivo di individuare e restituire il significato di quel particolare disagio, per perseguire un cambiamento.**

DISTURBI D'ANSIA

attacchi di panico
ansia da separazione
fobia scolare
fobie specifiche
mutismo selettivo
ossessioni
compulsioni
...

DEPRESSIONE INFANTILE ED ADOLESCENZIALE



DISTURBI PSICOSOMATICI il corpo che parla

cefalea
dolori addominali
vomito
astenia
dermatopatie
vertigini
tic
...

DISTURBI DELLA SFERA ALIMENTARE



DISTURBI DEL SONNO



DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE/ IPERATTIVITÀ (ADHD)



DIFFICOLTÀ AFFETTIVO RELAZIONALI

insicurezza
scarsa autostima
bullismo
...

DISTURBI DEL comportamento

PROBLEMATICHE EMOTIVE O DA STRESS

nascita di un fratellino o di una sorellina
separazione dei genitori
lutti
traslochi
malattie
...

PROBLEMATICHE EMOTIVE E/O COMPORTAMENTALI

In bambini e adolescenti con patologie organiche, acute o croniche

diabete di tipo 1
traumi
ipotiroidismo congenito
sindrome metabolica
patologie dello sviluppo puberale
ritardi staturali...

SERVIZI PER
**BAMBINI,
ADOLESCENTI
ED I LORO
GENITORI**

CONSULENZA PSICOLOGICA
SOSTEGNO PSICOLOGICO
PSICOTERAPIA
SOSTEGNO GENITORIALE
PSICODIAGNOSI

PSICODIAGNOSI

AREA COGNITIVA

- Sviluppo psicomotorio 0/5 anni
- Sviluppo cognitivo 6/16 anni
- Neuropsicologia
- ADHD

AREA EMOTIVA

- Competenza emotiva
- Immagine di sé
- Relazioni interpersonali
- Dinamiche familiari

AREA APPRENDIMENTI

- Prerequisiti dell'apprendimento
- Diagnosi e certificazione di **DSA**,
Disturbi Specifici dell'Apprendimento -
dislessia, discalculia, disgrafia, disortografia,
DSA non verbale - **valida ai fini scolastici**



Clara Pozzi

Psicologa e Psicoterapeuta

ad indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della
Lombardia, sezione A, dal 2009 (n. 03/12372)

Consulente Psicologa presso l'U.O. di Pediatria
dell'Ospedale San Raffaele di Milano

Studio di Psicologia e Psicoterapia

+39 331 9844154 - clara.pozzi@fastwebnet.it
via dei Mille, 25 - 21013 Gallarate (Va)

www.clarapozzi.it